

Name:

# TEMPERATURKURVE

Temp C	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Temp C
+37,8																																		+37,8		
37,7																																			37,7	
37,6																																			37,6	
37,5																																			37,5	
37,4																																			37,4	
37,3																																			37,3	
37,2																																			37,2	
37,1																																			37,1	
37,0																																			37,0	
36,9																																			36,9	
36,8																																			36,8	
36,7																																			36,7	
36,6																																			36,6	
36,5																																			36,5	
36,4																																			36,4	
36,3																																			36,3	
36,2																																			36,2	
36,1																																			36,1	
36,0																																			36,0	
35,9																																			35,9	
35,8																																			35,8	
35,7																																			35,7	
35,6																																			35,6	
35,5																																			35,5	
35,4																																			35,4	
35,3																																			35,3	
35,2																																			35,2	
35,1																																			35,1	
35,0																																			35,0	

Gewicht

Datum

Messmethode, bitte ankreuzen:

- 3 mal täglich messen: 3 Std. / 6 Std. / 9 Std. nach dem Aufstehen. Mittelwert (Temperatursumme : 3) in die Tabelle eintragen.  
5-7 min unter der Zunge messen. 20 min warten nach Sport oder Mahlzeit
- Basaltemperatur: morgens nach dem Wachwerden vor dem Aufstehen, 5-7 min unter der Achsel



PRAXIS Dr. med. Doerthe Nicolas©  
Hauptstraße 47 b, 40668 Meerbusch  
fon: 02150.910 46 44