



Arztpraxis Dr. med. Doerthe Nicolas  
Moerser Straße 100 A, 40667 Meerbusch  
fon: 02132 69 23 504

Praxis für Biologische Zellregeneration  
& medizinische Ästhetik, Drip Spa

---

## NEUROTRANSMITTERFRAGEBOGEN + INFO

---

Vorname/Name:

Nehmen Sie Medikamente oder  
Nahrungsergänzungsmittel ein?  
Wenn Ja, Welche?

Geburtsdatum:

mail:

mobil:

---

---

---

---

---

---

Fragebogen Datum:

bitte kreuzen Sie alle zutreffenden Aussagen an:

1. GRUPPE A - max. 19

---

- |                                      |                       |                                  |                       |
|--------------------------------------|-----------------------|----------------------------------|-----------------------|
| Einschlafstörungen                   | <input type="radio"/> | Zwänge / Zwangsgedanken          | <input type="radio"/> |
| innerlich „zittrig“                  | <input type="radio"/> | oft grundlose Traurigkeit        | <input type="radio"/> |
| Essstörungen                         | <input type="radio"/> | Zukunftsängste                   | <input type="radio"/> |
| Migräne                              | <input type="radio"/> | keine Zukunftsplanung            | <input type="radio"/> |
| allgemeine Lust/Freudlosigkeit       | <input type="radio"/> | Gefühl von Sinnlosigkeit         | <input type="radio"/> |
| Fibromyalgie (Weichteilrheuma)       | <input type="radio"/> | schnell aggressiv                | <input type="radio"/> |
| hohe Schmerzempfindlichkeit          | <input type="radio"/> | Libidoverlust                    | <input type="radio"/> |
| Verlangen nach Süß (bes. Schokolade) | <input type="radio"/> | kein wirkliches Sättigungsgefühl | <input type="radio"/> |
| Reizdarmsyndrom                      | <input type="radio"/> |                                  |                       |
| Frieren auch im Sommer               | <input type="radio"/> |                                  |                       |
| Panikattacken                        | <input type="radio"/> |                                  |                       |
- 
- SUMME GRUPPE A
- 



## 2. GRUPPE B - max. 14

---

- ADHS / ADS Symptomatik, Diagnose
  - Wortfindungsstörungen
  - Ordnung halten fällt schwer
  - Verzettele mich oft mit vielen Aufgaben
  - Suchtneigung
  - Verschiebe Dinge gerne auf später
  - Freunde + Familie sind unwichtiger geworden
  - Ritalin / Amphetamin hilft
  - Reise nicht (mehr) gerne
  - Motivationsverlust
  - Viele Selbstzweifel
  - Interessensverlust an Neuem
  - Ruhiges Sitzen fällt schwer
  - oft unklares Denken
- 

SUMME GRUPPE B

---

## 4. GRUPPE D - max. 13

---

- Durchschlafstörungen
  - oft grundlos traurig und getrieben
  - oft höherer Blutdruck
  - Gereiztheit, Aggressivität unter Stress
  - sehr ungeduldig
  - „Kribbeln“ und „Ameisenlaufen“
  - Nachtschweiß
  - starke Muskelverspannungen
  - Geräuschempfindlichkeit
  - Alkohol entspannt mich
  - ständiges Sorgen machen
  - Tinnitus (Ohrgeräusche) ohne Ursache
  - Gliederschmerzen nach dem Wachwerden
- 

SUMME GRUPPE D

---

## 3. GRUPPE C - max. 11

---

- Keine Lust etwas zu unternehmen
  - oft fehlt die Kraft für den Alltag
  - Ich bringe Nichts zu Ende
  - Komme erst mittags in die Gänge
  - Viel Schlaf (9 Std. in 24 Std.)
  - Brainfoggefühl (Hirnebel)
  - schlechte Konzentration
  - schlechte Fokussierung
  - vergesse wichtige Termine
  - geistige Erschöpfung
  - schlechte Kurzzeitgedächtnis
- 

SUMME GRUPPE C

---

